



Geriatría

MV Geriatria

Centro de Atención a Personas Mayores

LA INNOVACIÓN SOSTENIBLE
INTEGRADA EN LA MEJORA DEL
SERVICIO A LAS PERSONAS MAYORES
DESARROLLADA EN EL MUNDO RURAL.



Geriatría



**“Queremos
convertirnos en
un referente
activo en
Sostenibilidad”**

**Memoria de Innovación y
Sostenibilidad 2022-2023
MV Geriatría.**

Contenidos

Página

01.		
	Hola somos MV Geriatria	7-9
02.		
	Nuestro modelo de Negocio	10-13
03.		
	Sostenibilidad según MV Geriatria	14-21
04.		
	Gestión ética	23-27
05.		
	Medio ambiente	29-35
06.		
	Anexo. Prensa	36-39



Colaboradores del proyecto:

Arquitecto: CSO arquitectura

Fotos: David Frutos

01.

Hola somos MV Geriatria

Un **Centro de Atención a Personas Mayores** con sede en la España vaciada, en la localidad de Camarzana de Tera, provincia de Zamora.

Somos una pequeña compañía familiar (Cajamir SL) española que desde el año 2005 se dedica al negocio de la Atención a las Personas Mayores.

01. Hola somos Cajamir SL

Desde nuestros inicios, siempre hemos apostado por la innovación, el desarrollo, la integración, la igualdad de oportunidades y el respeto al medio ambiente en todos nuestros proyectos.

Estos valores impulsan una hospitalidad cálida y comprometida, haciendo que los servicios de nuestra empresa sean referentes provinciales y regionales en la Atención a las Personas Mayores.



Somos pioneros en nuestro país en la **aplicación de la protección al medio ambiente a la mejora de la calidad de vida de Nuestros Mayores con la construcción del Primer Centro de Atención a Personas Mayores bajo el estándar PASSIVHAUS**, una construcción ambiciosa, que está centrada en garantizar el equilibrio entre el bienestar social, el cuidado del medio ambiente y en el desarrollo de la España vaciada. Conoce más detalles en el siguiente [vídeo](#).





VISIÓN

Aspiramos a ser un referente nacional en al Atención a las Personas Mayores de manera sostenible, con un modelo de negocio 100% familiar, rentable y sólido, líder en calidad y satisfacción de sus clientes, basado en una cultura organizativa abierta que fomenta la innovación y el trabajo en equipo y que apuesta por el desarrollo del mundo rural.

MISIÓN

Proporcionamos a nuestros usuarios una estancia basado en el modelo “EN MI CASA” y “MODELO DE DEPENDENCIA 5.0”, ofreciendo un servicio de excelente calidad mediante un equipo de profesionales altamente cualificado y comprometido con un modelo de atención centrada en la persona, pero al mismo tiempo respetuoso con el medio ambiente.

¿Por qué?

MV GERIATRIA, quiere impulsar este cambio con unos propósitos definidos, en sintonía con los valores familiares de la organización.

¿Cómo?

MV GERIATRIA, ha desarrollado y construido su Centro de Atención a Personas Mayores bajo el estándar PASSIVHAUS, siendo dicha construcción la primera que existe en España y una de las diez primeras del mundo.

VALORES

Somos una empresa 100% familiar y como tal, tenemos presentes todos los valores por los que destaca una familia, apostando por la lucha, motivación y constancia por sacar adelante el proyecto en el que creemos plenamente respetando la igualdad y apostando firmemente por la España vaciada.

02.

Nuestro modelo de Negocio



“Partimos de la idea “porque la vida continúa...”, y en esa idea basamos el desarrollo de nuestra organización.”

Ángeles Martín, Directora.

Nuestra idea es trabajar en un proyecto empresarial que **tiene por objeto el desarrollo personal, el respeto a la independencia de la persona a sus gustos, necesidades de atención y apoyo a las actividades básicas de la vida diaria de las personas mayores.**

Nuestra idea de negocio está basada en el desarrollo de un proyecto innovador, respetuoso con el medio ambiente y dotado de las últimas tecnologías aplicadas al campo de la atención a las personas mayores.

La Atención Gerontológica Centrada en la Persona es un modelo de atención que asume, como punto de partida, que las personas mayores, como seres humanos, merecen ser tratadas con igual consideración y respeto que cualquier otra.

Consideramos, a la famosa España Vacía, como un yacimiento importante de empleo y por ello nuestra intención con la ubicación del centro es la creación de empleo, favorecer la protección del medio ambiente y la conservación del patrimonio.

Nuestro centro pretende ser un referente en la atención individualizada, respeto a la persona, a su gustos, necesidades, cuidados diarios, atención personalizada y de libertad que nos sirvan como instrumento para mejorar la vida y desarrollo personal de Nuestros Mayores, y así fomentar una cultura basada en el respeto y la convivencia entre todos.

Queremos participar y ser un equipamiento social que ayude a la conservación del patrimonio semiurbano, cultural y medioambiental e impulsar procesos de aprendizaje autónomo y activo para conseguir conocimientos relativos al mundo rural así como hábitos y aptitudes de convivencia con la naturaleza.

Objetivos y estrategias

Entre los objetivos y estrategias de la organización se encuentra:

01.

Ser líderes en **calidad**.

02.

Ser referentes en la **atención centrada en la persona**.

03.

Desarrollar un modelo de negocio que prime el **desarrollo sostenible**. **Construcción PASSIVHAUS**.

04.

El foco en la **digitalización e innovación**, con una **cultura basada en la ética, comunicación y transparencia**.

En su conjunto, la colaboración y la transparencia son fundamentales para el cumplimiento de los objetivos de la compañía. A su vez, el **modelo de negocio** busca influir positivamente en la **comunidad** en la que opera la organización, generando empleo de **calidad e inclusivo** y preservando la **identidad cultural** del entorno.

Lo básico para MV Geriatria

ESTANCIAS PERMANENTES

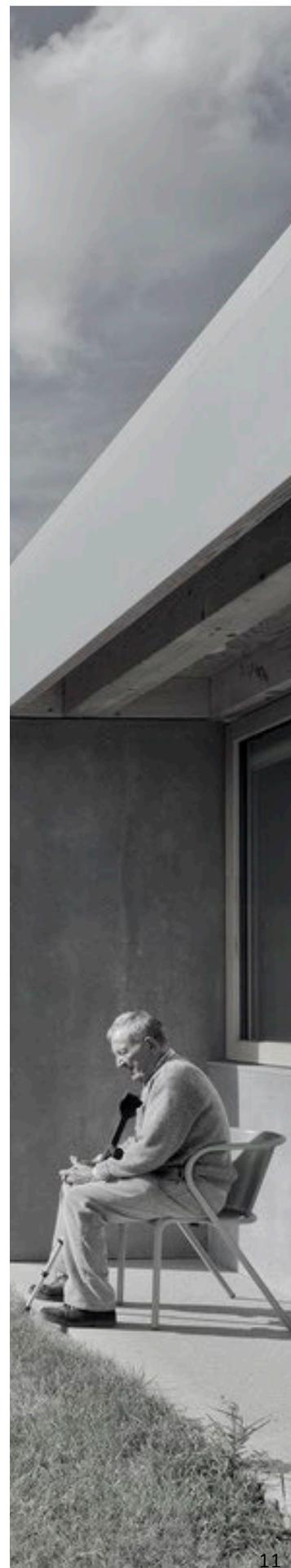
Es el **PROYECTO DE VIDA** ideal para aquellas personas mayores que desean vivir de manera independiente y que quieren sentirse **COMO EN CASA**, pero que necesitan una serie de ayudas para realizar sus actividades diarias. Son residentes que están las 24 horas del día en nuestro Centro, y tienen acceso a todos los servicios del centro.

RESIDENTES ESTANCIAS DIURNAS

La estancia en nuestra Unidad Diurna es una solución que se adapta a la persona mayor que quiere compañía y una serie de cuidados, pero que es independiente. Son residentes que están unas horas al día en nuestro Centro, y tienen acceso a todos los servicios que presta el Centro y sirve para que el cuidador familiar tenga un respiro o descanso en el cuidado de las personas mayores.

LAS ESTANCIAS TEMPORALES

Las estancias temporales o cortas son ideales para las personas que necesitan un **respiro familiar**, así como para la **recuperación** de enfermedades u operaciones.



Estructura organizativa

El máximo órgano de gobierno es el **Comité Ejecutivo**. Su función es definir, concretar y llevar a cabo la estrategia, políticas e iniciativas de la compañía.

Su responsabilidad se asienta en el **Código Ético y en el Programa de Compliance** que el mismo ha aprobado.

En el Comité se integran la Administradora, la directora, y el resto de directivas de la empresa.

Se reúne semanalmente y de él emanan las directrices y pautas de índole económica, medioambiental y social.

El presidente del máximo órgano de gobierno es Doña Rosa María Martín.

El Comité Ejecutivo está liderado por el CEO don Juan Carlos Tábara.

El Comité Ejecutivo es quién desarrolla los planes estratégicos, con la medición de su evolución y la consecución de sus resultados.

Para MV GERIATRÍA, los valores éticos no son cuestión y competencia de un solo departamento; lo son de todas las áreas funcionales de la compañía. Por ello, el papel de la CEO como elemento cohesionador es fundamental.

Es el Comité Ejecutivo quién propone los valores y las diferentes áreas, bajo el liderazgo del CEO, aportan la capacidad estratégica y la capacidad de aterrizaje operativo, que consisten en superar las expectativas de los clientes.

La base de nuestra atención se centra en el respeto a la dignidad humana y para garantizar dicho respeto nuestro centro tiene implantado un COMITÉ DE ÉTICA cuyos fines son:

- Ayudar a humanizar la asistencia sociosanitaria.
- Mejorar la calidad asistencial.

Dicho comité de ética está formado por:

- Licenciado en derecho.
- Profesional médico del centro.
- Profesional de enfermería.
- Profesional de servicios sociales.
- Persona ajena al centro.



MV GERIATRÍA considera el diálogo como una acción valiosa y necesaria. Entablar un diálogo constante y con un amplio conjunto de grupos de interés permite identificar las áreas de sostenibilidad prioritarias y abordarlas de manera eficiente.

Las comunicaciones con los grupos de interés se realizan mediante procesos de diálogo abierto, que potencian el desarrollo de relaciones de beneficio mutuo y forjan una “red” vertebradora de los impactos transformadores en materia de Responsabilidad Social Corporativa, que son esenciales para poner desarrollo proyectos responsabilidad medioambiental.

A través de este enfoque, se complementa el conocimiento sobre las relaciones con los grupos de interés en cada fase de la cadena de valor. Se trata de una integración que vehicula tanto el contacto más cotidiano como el diálogo formal para conocer en detalle las expectativas y necesidades de los grupos de interés.

La implementación del modelo de diálogo en MV GERIATRÍA está basa en:



Los principales grupo de interés de nuestra compañía son:

- Clientes.
- Empleados.
- Proveedores.
- Asociaciones de jubilados y pensionistas.
- Administraciones públicas.
- Administración local.
- Entidades financieras.
- Agencias de comunicación.
- Asociaciones del tercer sector

Análisis de riesgos.

Identificar los riesgos a los que se expone una compañía es relevante para evaluarlos y priorizarlos adecuadamente. Un sistema de gestión de riesgos también permite implementar más efectivamente la estrategia corporativa, impulsa la coordinación y comunicación entre las áreas de negocio y facilita la toma de decisiones en un entorno cada vez más cambiante y complejo. MV GERIATRÍA considera la gestión de los riesgos y el control interno como factores diferenciales de éxito para la organización. Son, además, una fuente de identificación de posibles oportunidades para alcanzar los objetivos estratégicos y de negocio. En este contexto, MV GERIATRÍA implementó en 2018 un modelo de gestión de riesgos globales en función del contexto y ha desarrollado un procedimiento sistemático, de análisis liderado por el equipo directivo, con el fin de preservar y mejorar el desempeño y el valor empresarial, favoreciendo el crecimiento sostenible del negocio. Además, se ha establecido un modelo de gobierno para la gestión de riesgos que incluye la conformación de un Comité de Riesgos. Este comité revisa la política de control y gestión de riesgos, el catálogo de riesgos, mapas de riesgos, planes de acción, así como la implantación del sistema de gestión de riesgos, asesora a la dirección de la organización para dar respuesta a los riesgos y hace seguimiento de los planes de acción. Se cuenta con un asesor externo que audita los procesos, los planes de acción y que revisa la gestión de riesgos clave, la eficiencia de los controles internos y los planes de acción, además del plan anual de auditorías internas.

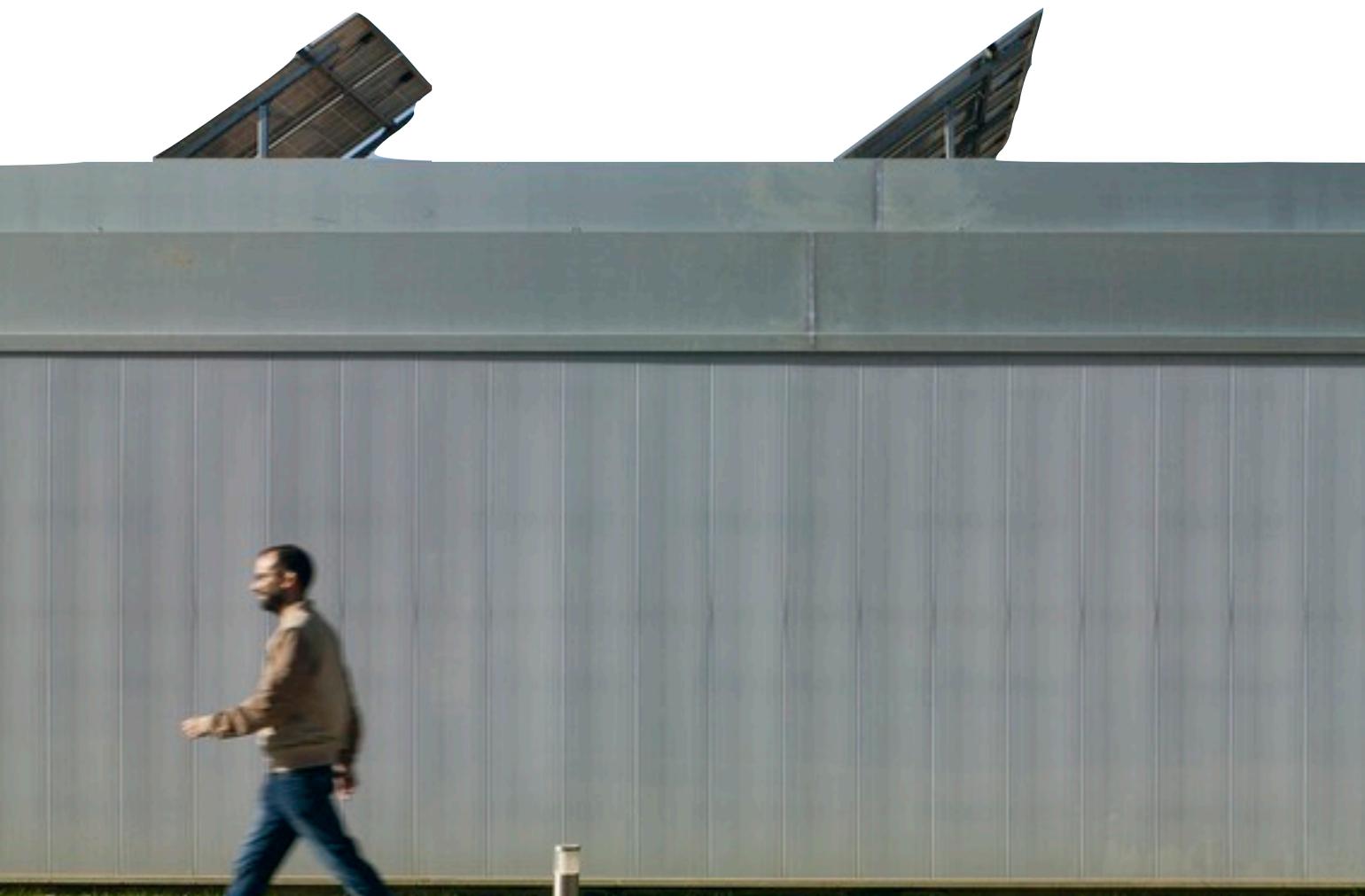


Tras la realización del análisis de riesgos, actualizados a 2020, los más relevantes son aquellos que pueden llegar a constituir una amenaza. Los principales riesgos identificados son los siguientes:

ELEMENTO**RIESGO**

Legislación del Sector Social sanitario	● Adaptación nuevas normativas.
Tasa empleo/desempleo	● Falta de personal cualificado
Estructura de las familias	● Aumento del tiempo de los usuarios en sus domicilios.
COVID-19	● Riesgo de contagio.
Estratégico	● Exposición al cambio climático.

A través de este modelo de gestión de riesgos con coordinación entre los diferentes equipos, MV GERIATRÍA trabaja de manera continua para prevenir y mitigar los riesgos identificados. Todo ello, fundamentado en una cultura ética, generada por los valores de una compañía familiar y con la ambición de proporcionar la máxima calidad. Como resultado, MV GERIATRÍA lleva a cabo acciones específicas que reducen los riesgos detectados y que previenen sus posibles efectos negativos. En lo relativo a los impactos del cambio climático, uno de los riesgos más significativos, éste se aborda mediante el cumplimiento de la legislación medioambiental y medidas que favorecen la protección medioambiental (como la construcción de nuestro centro PASSIVHAUSS)



Gestión de riesgos

MV GERIATRÍA, consciente de su implantación en la España Vacía, tiene que tener en cuenta los cambios que se producen y suceden y mostrar una capacidad de adaptación a dichos cambios para mirar al futuro con optimismo.

Independiente del análisis de riesgos, consideramos cinco factores claves que la compañía tiene que tener en cuenta:

- **Económicos:** Marcados por la crisis económica sobrevenida por la pandemia de la COVID-19, lo que ha agudizado las diferencias sociales.
- **Tecnológicos:** centrada en la irrupción de la tecnología y los cambios que ha supuesto en nuestras vidas un mundo transversalmente digitalizado y centrado en el Big Data.
- **Sociales:** con una sociedad segmentada por generaciones según su relación con la tecnología, lo que lleva a tener en cuenta los nuevos tipos de clientes y nuevos puestos de trabajos, habilidades y desempeño.
- **Medioambientales:** permite a MV GERIATRÍA, con la información disponible sobre los riesgos del entorno, actuar con responsabilidad e implementar los principios de una economía circular.
- **Geopolíticos:** caracterizada por la inestabilidad y los cambios de en los modelos de atención a las personas mayores.



Objetivos

Ajustar el modelo de gestión de riesgos al nuevo modelo organizativo incluyendo nuevas áreas de responsabilidad como son las de Comunicación, Marca y Sostenibilidad.

Revisar el catálogo de riesgos para incluir nuevos riesgos de comunicación, marca y sostenibilidad que permitan obtener un mejor alineamiento con los objetivos estratégicos de la organización.

Desarrollar planes de acción, medidas mitigantes e indicadores para los principales riesgos de cada negocio.

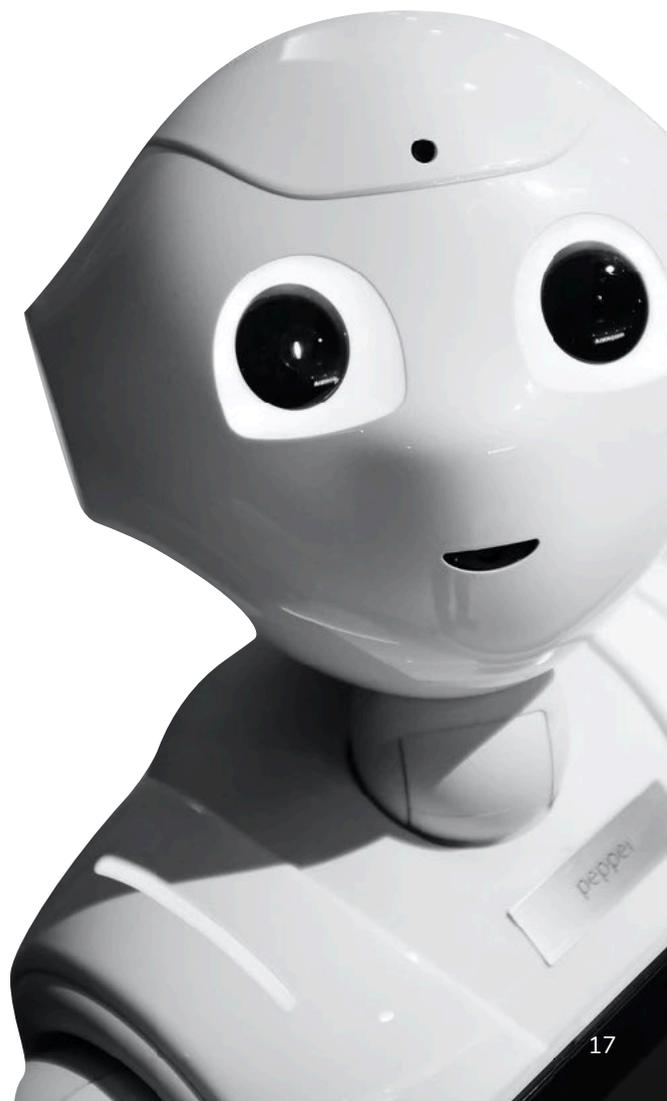
Actualizar periódicamente los mapas de riesgos de negocios.

Proyectos colaborativos

Nuestra organización forma parte de diferentes proyectos colaborativos con empresas tecnológicas regionales en diferentes ámbitos.

En el ámbito medioambiental, es centro piloto en el desarrollo del sistema SISGENER, Sistema óptimo de gestión energética para edificios con sistema centralizados de suministro de energía renovable desarrollado por la ingeniería IDEAS TX y el instituto tecnológico CARTIF.

En el ámbito sociosanitario, forma parte del consorcio formado por el instituto tecnológico CATIF y MV GERIATRÍA, para el desarrollo e implementación de un ROBOT lineal para la atención a personas dependientes.





Sostenibilidad según Mv Geriatría

La Sostenibilidad se puede aportar de muchas formas diferentes. En MV Geriatría apostamos por un modelo de negocio sostenible que pone a nuestros usuarios en el centro y se compromete a compatibilizarlo con la protección del medio ambiente, el bienestar social y económico de nuestra zona de influencia, en línea con los los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.

Nuestros pasos hacia la Sostenibilidad

Bajo nuestra misión de **mejorar la vida de nuestros usuarios**, MV Geriatría pone en marcha diferentes acciones que contribuyen al compromiso de **Sostenibilidad**:

01.

Contribuimos a la **generación de oportunidades de desarrollo** a través del **empleo digno, inclusivo, igualitario y no discriminatorio**, reduciendo las desigualdades, especialmente las de género, incorporando el principio de igualdad de oportunidades para hombres y mujeres en **la base de nuestra política empresarial**.





02.

Promovemos el **bienestar de los miembros de nuestro equipo**, facilitando una distribución **equilibrada del tiempo dedicado a las esferas laboral y privada**.

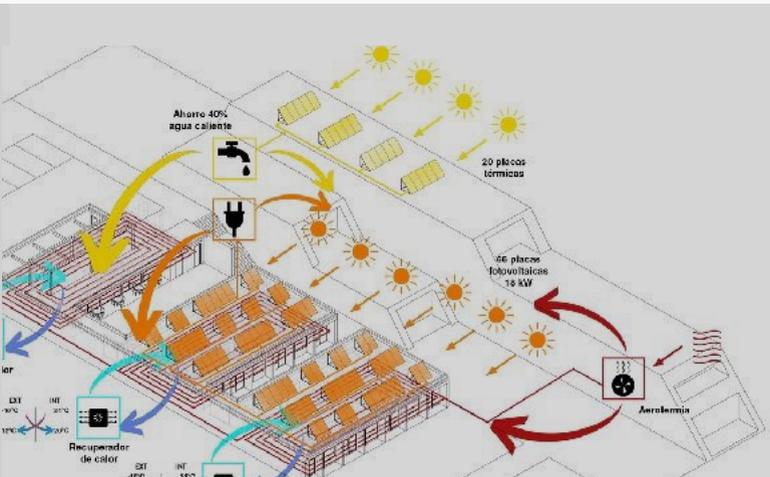
03.

Creemos en la **economía circular** y su aplicación en nuestro negocio para cuidar el medio ambiente, **eficienciar los recursos energéticos**, a la vez que **contribuimos a frenar el cambio climático**.

Apoyamos y fomentamos la innovación e infraestructuras resilientes capaces de producir y consumir de forma sostenible.

Nuestro edificio **Passivhaus** cuenta con diversas estrategias energéticas (invernadero para captación de calor, gran aislamiento térmico, carpinterías de madera con vidrio triple, cubierta ajardinada, aerotermia, placas solares fotovoltaicas y térmicas y recuperador de calor), que **favorecen la reducción del consumo de recursos y autosuficiencia energética**.

Además, la **construcción del edificio realizado mediante un sistema prefabricado** de estructura de madera, disminuye la huella ecológica.



04.

Generamos **energía renovable** a través de **placas fotovoltaicas** solares que autoabastecen nuestras instalaciones.

Unidad de convivencia Passivhaus

El nuevo edificio ha conseguido ser el primer edificio hospitalario-geriátrico certificado Passivhaus de España y uno de los primeros quince del mundo.

El diálogo con la residencia existente fue la premisa que se debía cumplir en el proyecto.

El edificio funciona a modo de zócalo de la residencia antigua, semienterrado, con una serie de patios asociados a los usos del edificio. Estos patios se abren y dialogan con la residencia inicial, de tal forma que el edificio desaparece fundiéndose con el jardín.

El programa se distribuye en tres bandas programáticas atadas por un pasillo longitudinal, todas ellas orientadas a sur.

La primera banda acoge las funciones de día y tiene adosado un invernadero en la cristalera norte, que sirve, por un lado, para mejorar las condiciones térmicas y por otro como zona de cultivo de hortalizas para los residentes.

Las dos bandas restantes están compuestas por dormitorios, orientados a sur igualmente, disponiendo de una terraza propia con salida al patio común.

El edificio se construye mediante un sistema de entramado de madera

prefabricado, se elabora directamente en fábrica y se traslada, panelizado, a Camarzana de Tera para su montaje. De esta manera se consigue ahorrar costes y tiempos, así como mejorar el comportamiento térmico y disminuir la huella ecológica. Se concibe el edificio como una máquina energética, un edificio pasivo (1er edificio de uso geriátrico-hospitalario, certificado Passivhaus de España), donde el consumo es cero, y produce más energía de la que consume, derivando la energía sobrante al edificio antiguo.



Uno de los objetivos iniciales de la construcción, era la medicalización de la arquitectura para que ayudara en el bienestar diario de los usuarios.

Es por ello que se atiende a dos ejes de actuación:

- Se conciben pequeños espacios cálidos “hogar”, que difieren de los grandes espacios fríos “hospitales”, comunes en este tipo de edificios. Nuestra base de trabajo es que los usuarios se sientan en su propia casa, por lo que se anima a los usuarios a decorar la estancia a su gusto y necesidades, para ello se utiliza la

madera y la luz a través de grandes cristalerías a sur, introduciendo la naturaleza de los patios al interior del edificio mediante transparencias.

- La instalación de recuperadores de calor junto con la instalación de filtros y la hermeticidad del edificio, a la vez que una mejora energética, permite obtener una calidad del aire óptima para este tipo de edificios, evitando, a nuestros usuarios, todas las enfermedades asociadas a las bacterias y virus existentes en el aire.





Premios del proyecto: “unidad de convivencia” MV Geriátría



PRIMER EDIFICIO GERIÁTRICO
HOSPITALARIO PASSIVHAUS DE ESPAÑA



FINALISTA PREMIO FAD ARQUITECTURA
MEJOR EDIFICIO DE ESPAÑA Y PORTUGAL 2020



FINALISTA ORO PREMIO 3 DIAMANTES
EDIFICIO SOSTENIBLE



PREMIO ENTERPRIZE DE GENERALI EN LA
CATEGORÍA DE SOSTENIBILIDAD
AMBIENTAL



PREMIO NAN 2020 AL MEJOR EDIFICIO
SOSTENIBLE DE ESPAÑA



FINALISTA CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE
CASTILLA Y LEÓN
(A FALTA DE ANUNCIAR GANADORES)



MENCIÓN “OTROS EDIFICIOS DE NUEVA PLANTA”
PREMIOS COACYLE 2020

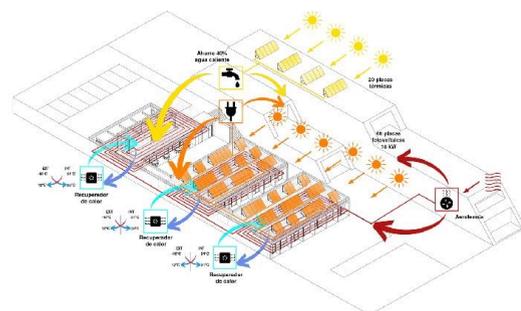
Esta demanda tan baja se consigue mediante las siguientes estrategias:

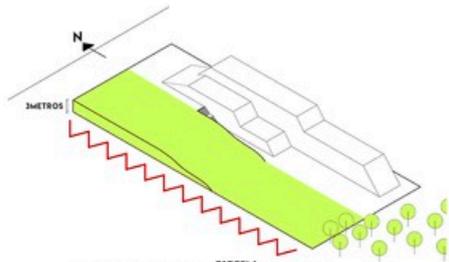
Activas:

- 18 kW de placas solares fotovoltaicas
- 20 paneles solares térmicos
- Ventilación mecánica mediante recuperadores de calor
- Climatización mediante aerotermia para suelo radiante-refrescante

Pasivas:

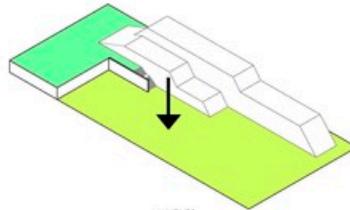
- Aislamiento fachada U: 0,195 W/m²K; Solera U: 0,18 W/m²K; Cubierta ajardinada 0,195 W/m²K
- Carpintería de madera con vidrio triple
- Ventilación natural
- Captación de agua de lluvia para riego
- Control solar mediante porches
- Invernadero en la zona del comedor que atempera el aire existente en invierno (aprovechando la cristalería a norte), mientras que en verano permite una ventilación cruzada.





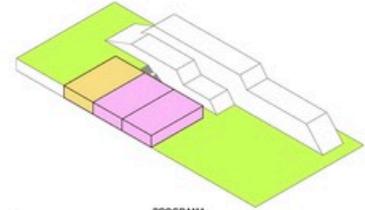
PARCELA

Se trata de un solar en pendiente de forma rectangular con orientación norte-sur. Está delimitado al norte por una carretera nacional, al oeste por un solar vecino con árboles frutales, al este por la residencia antigua y al sur por un camino con vistas a los campos de cultivo.



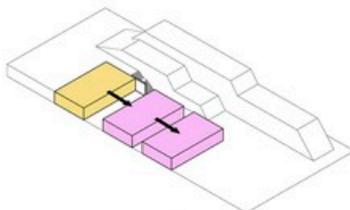
2 NIVELES

La pendiente inicial se transforma en dos planos separados por un muro de contención.



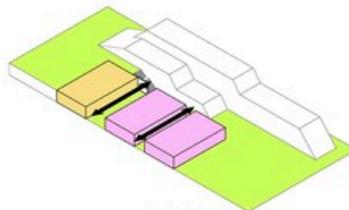
PROGRAMA

Se proponen 3 módulos programáticos. Dos módulos de dormitorios y un módulo de zona de estar.



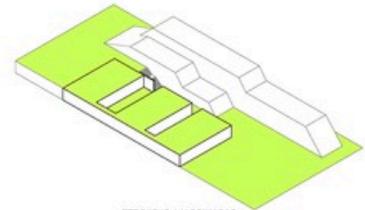
PATIOS

Se desplazan los 3 módulos generando patios entre ellos.



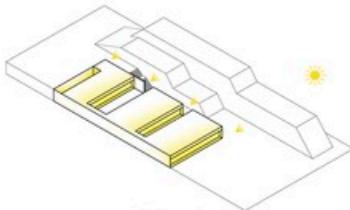
CONEXIÓN

Tras crear los patios, se permite una conexión visual y espacial con el edificio existente.



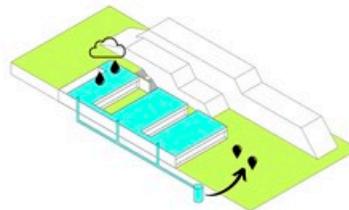
TERRAZAS AJARDINADAS

Se crea una cubierta ajardinada en el edificio, que permita recuperar por completo la zona ajardinada, tanto en cubierta como con los diversos patios del edificio.



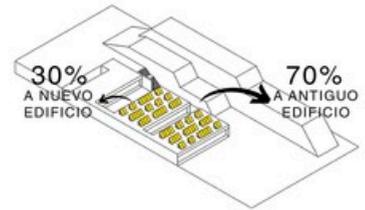
SOLEAMIENTO

Para aprovechar el soleamiento, se abren huecos en cada uno de los módulos en todas sus fachadas orientadas a sur, así como un invernadero a norte que permita captar el calor.



RECOGIDA AGUA DE LLUVIA

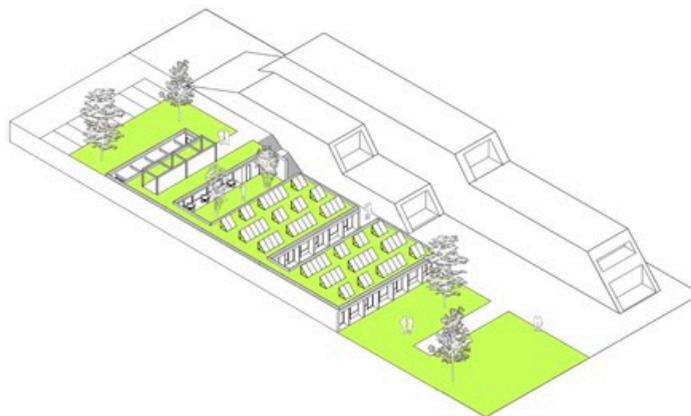
El agua de lluvia se recoge a lo largo de toda la cubierta para su almacenaje y posterior reaprovechamiento en el riego de las zonas verdes de la urbanización.



30% A NUEVO EDIFICIO 70% A ANTIGUO EDIFICIO

PLACAS SOLARES FOTOVOLTAICAS

Se instalan 66 placas solares fotovoltaicas, con una capacidad de producción de 18 kW que abastece por completo al nuevo edificio, suministrando la energía sobrante al antiguo edificio (70% de la producción).



UNIDAD DE CONVIVENCIA

Para finalizar, se incorpora la urbanización de la parcela y zonas de estancia tanto en cubierta como en planta baja.



Sostenibilidad y vida de las personas

Además de todos los beneficios ofrecidos en el largo plazo por la Sostenibilidad, destacamos otros que ya están impactando en la vida de nuestros usuarios:

El estándar Passivhaus **mejora** la **salud**, el confort y la seguridad

La calidad del aire en los ambientes interiores, es **clave para evitar contagios del covid-19**

Mantener la humedad interior entre **45%** y **55%** de humedad relativa convierte el aire en un aire “sano”



04.

Gestión ética



Todos los colaboradores de la Organización, en la medida que representan en su quehacer diario a MV GERIATRÍA, se comprometen a desarrollar su actividad profesional con integridad y en conformidad con los principios y valores de nuestra Organización. MV GERIATRÍA promueve de forma singular los siguientes valores:

Responsabilidad | Transparencia | Humildad | Pasión | Creatividad.

Código Ético

El Código Ético de MV GERIATRÍA, **estipula las normas, principios y valores de carácter ético de la Organización, que deben ser la referencia tanto en la gestión interna como en las relaciones con los diferentes grupos de interés. El Código Ético forma parte del sistema normativo interno de MV GERIATRÍA,** que es el conjunto de políticas, procedimientos, programas, reglamentos, códigos y normas aprobadas por los órganos competentes de la Organización y que son de obligado cumplimiento para todos los colaboradores.

El sistema normativo incluye, entre otros:

- El Código Ético.
- Ley de Protección de Datos.
- Normativa interna sobre Calidad y Prevención de Riesgos Laborales.
- Comités de ética.

La Organización promueve la difusión del Código Ético mediante la **implantación de las herramientas oportunas y la organización de cursos formativos. MV GERIATRÍA difunde los principios y valores recogidos en el Código a terceros con los que mantiene relación.**

Difusión. Corresponde a la dirección de la Organización difundir el código ético entre sus colaboradores.

Seguimiento. Se realizará un seguimiento del cumplimiento del código ético por parte del departamento de auditorías internas de la Organización, elaborando un informe anual de incidencias y grado de cumplimiento para su análisis por la organización.

Cumplimiento. Las controversias del Código se regulan por la normativa laboral vigente.

Políticas contra la discriminación y la gestión de la diversidad

MV GERIATRÍA garantiza el respeto a los derechos humanos, no aceptando entre sus colaboradores discriminaciones por razón de raza, color, nacionalidad, origen social, edad, sexo, estado civil, orientación sexual, ideología, opiniones políticas, religión o cualquier otra condición. Además, cualquier discriminación positiva que pudiera implantarse por MV GERIATRÍA irá destinada a proteger a los grupos menos favorecidos. MV GERIATRÍA tiene el compromiso con sus colaboradores de promover y desarrollar políticas que garanticen los principios de equidad e igualdad de oportunidades y que permitan un adecuado desarrollo profesional en un entorno de calidad y seguridad en el trabajo. El Código Ético reconoce que se debe seleccionar a los colaboradores de manera objetiva y de acuerdo con las capacidades y aptitudes de los candidatos.

La promoción y el desarrollo profesional se deben basar en criterios de cualificación y rendimiento, sin discriminación alguna.

Protocolo contra el acoso sexual y/o por razón de género

MV GERIATRÍA tiene un Protocolo contra el acoso sexual y por razón de sexo, que reafirma el compromiso de la compañía para poner en marcha un procedimiento de actuación en los casos en los que existan denuncias de acoso sexual y/o por razón de género. Además, en el Código Ético queda expresamente recogido el rechazo al acoso sexual y por razón de sexo.

El Protocolo establece que toda trabajadora y trabajador tienen derecho a su intimidad y a la consideración debida a su dignidad, comprendida la protección frente al acoso por razón de origen racial o étnico, religión o convicciones, discapacidad, edad u orientación sexual, y frente al acoso sexual y al acoso por razón de sexo. MV GERIATRÍA tiene la responsabilidad de garantizar un entorno laboral en el que resulte inaceptable e indeseable el acoso sexual o por razón de sexo.

Por medio del Protocolo contra el acoso sexual y/o por razón de género, MV GERIATRÍA se compromete a regular la problemática del acoso sexual y/o por razón de género en las relaciones laborales, estableciendo un método de prevención y rápida solución de las reclamaciones relativas al acoso sexual y/o por razón de sexo, con las debidas garantías y tomando en consideración las normas constitucionales, laborales y las declaraciones relativas a los principios y derechos fundamentales en el trabajo.

Sin sujeciones: “Cuidado No Sujeciones”

Nuestro centro defiende la idea del “Cuidado No Sujeciones”, definido como la “atención asistencial en la que la sintomatología conductual problemática asociada al deterioro cognitivo, se aborda sin la utilización de medidas de sujeción restrictiva físicas o químicas, lo que favorece el desarrollo del paciente como persona LIBRE y con DERECHOS”.

Para hacer frente a la idea de la atención sin sujeciones, MV GERIATRÍA, dispone de un protocolo de medidas alternativas a las sujeciones, basándolo en una revisión periódica de la situación de cada usuario, identificando y tratando los problemas psicosociales, funcionales y sanitarios que nos permitan determinar la eliminación de las sujeciones.

Para eliminar las sujeciones llevamos a cabo alternativas al tratamiento de nuestros usuarios modificando el entorno para hacerlo mas seguro, reconociendo y respondiendo a las necesidades de los residentes con respeto al apoyo psicosocial, cuidados sanitarios, actividades y ejercicio de forma regular y formando a nuestro personal de manera continua en la atención sin sujeciones.

Tendremos en cuenta la filosofía, valores, actitudes y deseos de los usuarios para su cuidado.

MV GERIATRÍA tiene claro que los beneficios de cuidar sin sujeciones son múltiples. Por ejemplo, las personas tienen menos osteoporosis y un mejor mantenimiento de la masa muscular. Además, los residentes manifiestan menos dolores y molestias y están más contentos y tranquilos, lo que supone una mejora en el ambiente general del centro.

Para poder llevar a cabo esta filosofía de trabajo ha sido necesaria la adquisición de tecnología avanzada aplicada al cuidado de personas mayores, para ello MV GERIATRÍA, en su nueva UNIDAD DE CONVIVENCIA, ha dotado todas las habitaciones de camas articuladas adaptadas “tipo alzheimer”, camas que se pueden bajar a 10 cm del suelo, evitando posibles daños físicos producidos por caídas en altura.



Proyecto de vida

MV GERIATRÍA, tiene como base de la atención centrada en la persona el respeto a la dignidad. Consideramos la DIGNIDAD como “El ser humano tiene un valor absoluto, es un fin en sí mismo, no puede ser solo instrumentalizado para los fines de otros, por eso se dice que tiene dignidad y no precio” KANT.

En la práctica y como sistema de apoyo tenemos por delante el reto de:

- **Generar ilusión por la vida**
- **Apoyar los sueños**
- **Mantener la esperanza en el futuro**
- **Evitar la soledad**
- **Defender los derechos**
- **Cumplimiento de la Convención de la ONU**
- **Buscar la felicidad**

Estas metas nos sirven para hacer posible la incorporación real de todas las personas a la oportunidad de vivir su propia vida con plenitud y dignidad humana, sean cuales sean sus necesidades de apoyo.

La clave de la calidad de vida es la autodeterminación. La autodeterminación consiste en poder decidir cómo quieres que sea tu vida y qué apoyos necesitas para lograrlo.

Una de nuestras tareas como prestadores de apoyos para la vida consiste en ayudar a las personas a conciliar, a integrar el reino de lo privado, de lo único, de lo íntimo con el reino de lo intersubjetivo. La segunda tarea imprescindible será identificar los apoyos que necesitarán las personas para cumplir su vida, en su parte prosaica y en su parte poética. Por último, nuestra tarea es prestarle los apoyos. Esta tarea es la que da razón de ser a nuestra organización.

Autonomía y/o autodeterminación como capacidad: Se refiere a un conjunto de habilidades que tienen las personas para hacer elecciones, tomar decisiones, responsabilizarse de las mismas, etc. En este sentido es una adquisición de las personas que se desarrolla mediante el aprendizaje, la interacción con otros y con uno mismo.

Autonomía y/o autodeterminación como derecho: Consistiría en la garantía real para las personas, tengan las capacidades que tengan, de poder tener un proyecto vital, basado en su individualidad e identidad, ejerciendo el grado de control que puedan. En el caso de personas en situación de alta dependencia, el ejercicio del derecho se realizaría, en gran parte, a través del apoyo de otras personas bajo la condición de darle el poder a la persona que tiene limitaciones en su capacidad.

MV GERIATRÍA, partiendo de las premisas anteriormente establecidas, tiene desarrolladas e implementado para cada usuario de nuestro

centro la HISTORIA DE VIDA y EL PROYECTO DE VIDA.

Bioética MV Geriatria

La Bioética se ocupa de unir la ética y la biología. Según los principios de la Bioética, los profesionales de la sanidad deberían estar preparados para el cuidado integral de las personas y de cada persona en particular, saber la manera de actuar más adecuada ante la vida, la integridad o la salud. En una línea ética fundada en los valores de la persona y en los derechos del hombre.

MV GERIATRÍA: LOS PRINCIPIOS DE LA BIOÉTICA.

AUTONOMÍA: todos nuestros usuarios gozan de autosuficiencia para tomar decisiones que atañan a su proceso de salud enfermedad, o sobre su proyecto vital.

BENEFICENCIA: garantizamos la protección y defensa de los derechos de los demás, maximizando los beneficios científicos y minimizando los riesgos de los usuarios.

JUSTICIA: analizamos las consecuencias sociales de nuestras actuaciones asegurándonos de realizar procedimientos razonables, no explotadores y asegurar su correcta administración.

NO MALEFICENCIA: defenderemos la integridad de nuestros usuarios, por lo que no aplicaremos con ellos ninguna técnica que ellos no deseen.



05.

Medio ambiente



MV GERIATRÍA está firmemente comprometido con la protección del medio ambiente, mediante el ejercicio de una atención residencial responsable y el desarrollo de iniciativas que promueven la sostenibilidad del planeta. Este compromiso entiende la defensa del medio ambiente como un elemento transversal y determinante en las políticas de la organización que se consagra a través de las distintas actividades y áreas

de la compañía. El modelo de gestión de MV GERIATRÍA se basa en los principios de una economía circular y la gestión ambiental se centra en tres ejes principales: sostenibilidad social, sostenibilidad ambiental y sostenibilidad económica.

Además, la organización se compromete con la mejora continua respecto a estos temas, la implantación de criterios medioambientales en el desarrollo de sus actividades y el cumplimiento de la legislación medioambiental aplicable en nuestra zona de actuación.

En Mv Geriatria creemos que la Sostenibilidad está en los pequeños y grandes gestos y decisiones que garantizan el equilibrio entre bienestar social, el cuidado del medio ambiente y crecimiento económico.

#Sostenibilidad Social

es promover el desarrollo social, buscando la cohesión entre comunidades y culturas, para alcanzar niveles satisfactorios en la calidad de vida, sanidad y educación.

#Sostenibilidad Ambiental

es asumir que la naturaleza y el medio ambiente no son una fuente inagotable de recursos, siendo necesario su protección y uso racional.

#Sostenibilidad Económica

es promover un crecimiento económico que genere riqueza equitativa para todos sin dañar el medio ambiente.

Gestión medio ambiental

MV GERIATRÍA reconoce que el medioambiente es un elemento que debe condicionar y limitar la actividad humana, pero a su vez también es un factor de competitividad en el sector en el que opera. Implementar medidas de protección del medio ambiente favorece no solamente al hábitat natural, sino que mejora la relación con los clientes y a la larga beneficia la sostenibilidad económica de la organización, dado que el valor fundamental de nuestro centros está marcada por la implantación en una zona rural de la España Vacía y encuadrada en un paraje natural de gran valor medioambiental.

La gestión medioambiental de MV GERIATRÍA, incluye la aplicación de las políticas actuales, la dedicación de recursos a la prevención de riesgos y la certificación PASSIVHAUS de nuestra nueva UNIDAD DE CONVIVENCIA. Asimismo, para garantizar la eficacia y mejora continua de la gestión ambiental, se establecen y gestionan los procesos necesarios. En MV GERIATRÍA se aplica el principio de precaución, a través de las políticas ambientales, las acciones de gestión medioambiental y la certificación PASSIVHAUS. Este principio implica la adopción de una

posición de precaución, en la que la falta de certeza científica absoluta no debería justificar no tomar medidas para proteger el medio ambiente. En la gestión medioambiental, en **primer lugar**, se aborda la planificación, en la que se identifican y evalúan los aspectos ambientales clave de las actividades y servicios, es decir, aquellos que puedan generar impactos significativos en el medio ambiente. Además, en el proceso de planificación se consideran los requisitos legales de tipo medioambiental, así como otros requisitos suscritos por la organización. Posteriormente, se establecen objetivos y metas y se marcan los plazos, recursos y responsables de llevar a cabo las acciones.

La segunda fase es la implementación de los procesos de gestión ambiental.

Para ello, MV GERIATRÍA **cuenta con procedimientos y herramientas de referencia. En particular:**

- Se presta especial atención a la gestión de los residuos.
- Se controlan los consumos y la utilización de recursos
- Se cumple con el mantenimiento y la medición de emisiones a la atmósfera.
- Se asegura la calidad del agua del establecimiento a través de nuestro protocolo de APPC y Control sanitario.
- Se dispone de un plan preventivo y correctivo para la maquinaria del centro.
- Se cuenta con instrucciones de trabajo para el correcto almacenamiento y manipulación de productos químicos y de limpieza.
- Se definen criterios de actuación medioambiental aplicables a proveedores y subcontratistas.

Etapas de la gestión medioambiental



Planificación:

- Identificación y evaluación de aspectos ambientales.
- Consideración de requisitos legales y otros requisitos suscritos por la organización
- Establecimiento de objetivos y metas concretas



Implementación:

- Procedimientos de formación y sensibilización.
- Comunicación interna y externa.
- Implantación y puesta en marcha, incluyendo el control operacional de las actividades (gestión de residuos, emisiones, consumos, etc.).



Verificación:

- Seguimiento y medición del sistema
- Evaluación del cumplimiento legal
- Mecanismos para identificar y subsanar desviaciones.

Gestión de residuos y economía circular

El uso racional y responsable de los recursos naturales es una premisa esencial para MV GERIATRÍA.

Se considera imprescindible establecer procedimientos y acciones específicas mediante las cuales se consiga contribuir a la reducción del consumo de materiales y asegurar la minimización de la generación de residuos.

Además, se lleva a cabo una gestión adecuada de todos los tipos de residuos generados, a través de gestores autorizados y en línea con la legislación aplicable, favoreciendo la reutilización y el reciclaje. Para llevarlo a cabo, se proporciona información y formación a los empleados y proveedores sobre la minimización y separación de residuos y se solicita colaboración a los clientes para su correcta gestión.

El tipo de residuo peligroso mas importante son los residuos médico sanitarios, y para su gestión se tiene firmado un contrato con un gestor de residuos autorizado por la Junta de Castilla y León.

Otro residuo centrar la ecoeficiencia de Oorizado, conforme a Junta de Castilla y Leon.ad de alor medioambiental. o de nuestro centro iderelevante es el aceite usado generado en las cocinas que se gestionan, por gestor autorizado, conforme a con la legislación vigente. Con el fin de impulsar la economía circular, MV GERIATRÍA apuesta decididamente por la eliminación de los plásticos de un solo uso. Las diferentes medidas desarrolladas permitieron evitar el consumo de más de 150 Kg de plástico en nuestro centro, plástico que habría sido destinado a vertederos o que incluso podría haber llegado al mar. Esta medida también contribuyó de manera determinante a incrementar la ecoeficiencia del centro, pues no

modificó de ninguna manera la alta calidad del servicio proporcionado a los clientes y en cambio sí supuso una importante reducción en el consumo de recursos naturales y en la generación de residuos, además de evitar la generación de gases de efecto invernadero en las fases de fabricación, transporte, distribución y destino final del plástico que se dejó de utilizar.

Uso de recursos sostenibles

MV GERIATRÍA es consciente de los impactos que genera su actividad. El uso inadecuado y poco eficiente de los recursos naturales, especialmente la energía y el agua, puede generar en el futuro escenarios de escasez que podrían poner en riesgo la actividad económica y el bienestar de la localidad ne la que se ubica nuestro centro. Por ello, considera relevante realizar un control riguroso del uso de los recursos en todas sus instalaciones. La monitorización permite llevar a cabo una optimización de dichos recursos e implementar medidas que favorezcan la ecoeficiencia.

Emisión gases efecto invernadero

Conscientes de que no se puede gestionar aquello que no se mide y como acción clave para avanzar en la lucha contra el cambio climático, **MV GERIATRÍA construyó el PRIMER CENTRO ASISTENCIAL DE PERSONAS MAYORES CERTIFICADO PASSIVHAUS de ESPAÑA y entre los 15 PRIMEROS DEL MUNDO.**

Reducimos 8.652 kg de CO2 al año, 64% de las emisiones totales

Consumo de agua

MV GERIATRÍA es consciente del valor de los recursos naturales y tiene en cuenta la importancia de los recursos hídricos, unos recursos que son cada vez más escasos debido a la sobreexplotación que ocasiona la actividad humana en diferentes sectores. Por ello, MV GERIATRÍA lleva a cabo un seguimiento exhaustivo de los consumos que se realizan en su centro, pudiendo así llevar a cabo una gestión más precisa y eficiente. Entre las medidas aplicadas para mejorar la eficiencia en el uso del agua destaca el uso de grifería con sistemas de ahorro, el sistema de riego por goteo y el aprovechamiento de las aguas pluviales. Una práctica generalizada es la siembra en los jardines de especies autóctonas tapizantes, las cuales están mejor adaptadas a las condiciones climáticas de cada lugar, lo que ayuda a optimizar el agua para riego de jardines.

Por lo que hace referencia a las aguas residuales generadas por nuestro centro, todas ellas se vierten al sistema público de alcantarillado municipal, por lo que la gestión de dichas aguas la recaerá sobre el ayuntamiento.

Consumo de energía y eficiencia energética

MV GERIATRÍA apuesta por la mejora de la eficiencia energética del centro, con el objetivo de incrementar la sostenibilidad medioambiental y ofrecer a los usuarios una estancia más cómoda y adaptada a sus necesidades.

Por este motivo, toda la iluminación del centro se realiza mediante iluminación LED con sistema de presencia lo que nos permite la no utilización de luz innecesaria. Así mismo hay

instalados sistemas inteligentes que permiten una mejor regulación térmica de las habitaciones y zonas comunes

El nuevo edificio ha conseguido ser el primer edificio hospitalario-geriátrico certificado Passivhaus de España y uno de los primeros quince del mundo.

Se concibe el edificio como una máquina energética, un edificio pasivo (1er edificio de uso geriátrico-hospitalario, certificado Passivhaus de España), donde el consumo es cero, y produce más energía de la que consume, derivando la energía sobrante al edificio antiguo.

Esta demanda tan baja se consigue mediante las siguientes estrategias:

Activas:

- 18 kW de placas solares fotovoltaicas
- 20 paneles solares térmicos
- Ventilación mecánica mediante recuperadores de calor
- Climatización mediante aerotermia para suelo radiante-refrescante

Pasivas:

- Aislamiento fachada U: 0,195 W/m²K; Solera U: 0,18 W/m²K; Cubierta ajardinada 0,195 W/m²K
- Carpintería de madera con vidrio triple
- Ventilación natural
- Captación de agua de lluvia para riego
- Control solar mediante porches
- Invernadero en la zona del comedor que atempera el aire existente en invierno (aprovechando la cristalera a norte), mientras que en verano permite una ventilación cruzada.

Hacia un futuro cero emisiones

Partiendo de la base de que nuestra UNIDAD DE CONVIVENCIA es un edificio EFICIENTE ENERGÉTICAMENTE, tenemos que seguir avanzando hacia un modelo de negocio CERO EMISIONES en su totalidad y para ello es necesario implementar, en el edificio inicial, una serie de estrategias que son necesarias que para conseguir dicho objetivo eliminando el uso de combustibles fósiles.

Para lograr dicho objetivo, durante el ejercicio 2022, queremos poner en marcha las siguientes iniciativas:



Sustitución de cámaras y equipos de frío por equipos con certificado de eficiencia energética ECO.

Eliminación total del uso de plásticos, sustituyéndolos por productos de material reciclado.

Establecer alianzas con nuestros proveedores que permitan y potencien el uso de productos y materiales reciclados.

Sustitución de radiadores actuales por radiadores de bajo consumo que nos permitan eliminar el uso de combustibles fósiles como fuente de energía.

Instalación de 20 Kw de energía fotovoltaica, que nos permitan el autoabastecimiento energético.



Anexo. Prensa

Compartimos algunos enlaces sobre publicaciones en prensa de MV Geriatria.

- <https://www.europapress.es/videos/video-general-premia-pymes-sostenibles-premios-enterprize-20210823100819.html>
- <https://www.elmundo.es/economia/vivienda/2018/12/10/5c052132fdddffb09e8b468b.html>
- <https://www.news3edad.com/2019/11/19/se-construye-y-certifica-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana/>
- <http://www.ecoconstruccion.net/noticias/cso-arquitectura-disena-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana-7nSdt>
- <https://www.solarnews.es/2019/11/19/se-construye-y-certifica-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana/>
- <http://www.cicconstruccion.com/es/notices/2019/11/la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana-se-encuentra-en-zamora-71944.php#.XdT15VdKgdU>
- <https://www.alimarket.es/sanidad/noticia/306395/la-residencia-de-zamora-que-destaca-por-su-eficiencia-energetica>
- <https://noticias.infurma.es/slider-portada/cso-arquitectura-disena-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana/65843?fbclid=IwAR00cNdyLP4InqjdbfrlY7n9OnnC6xfNsxK1TAcSaWSGXyxNHZk7Q9T6diM>
- <https://www.construible.es/2019/11/20/criterios-edificio-consumo-casi-nulo-nueva-residencia-ancianos-provincia-zamora>
- https://passivehouse-database.org/index.php?lang=en#d_6056
- <http://www.plataforma-pep.org/estandar/ejemplos-ph/116>
- <http://www.energiehaus.es/proyecto/residencia-ancianos-camarzana-tera/>
- <http://www.interempresas.net/Energia/Articulos/259593-Se-construye-y-certifica-la-primera-residencia-de-ancianos-Passivhaus-en-Espana.html>

- <https://www.energies-renovables.com/ahorro/certificada-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-20191121>

EL MUNDO

EFICIENCIA ENERGÉTICA · Las obras finalizará en un mes

Echa a andar la primera residencia de ancianos sostenible en España



Exterior del nuevo módulo de la residencia con 20 kilowattos de placas solares.

En menos de un mes finalizará el proyecto de la **primera residencia de ancianos con certificado Passivhaus** de España y que, además, estará entre las diez primeras del mundo con este sello. Alemania, Irlanda, Países Bajos, Austria, Suecia, Francia e Irlanda son los países donde se encuentran las residencias con esta distinción medioambiental.

La residencia, cuyo coste ha ascendido a 735.000 euros, estará situada en Camarzana de Tera (Zamora) y constará de 16 plazas para ancianos. Este proyecto se trata de una ampliación independiente del complejo Unidades de Residencia, que ya existe y que está contiguo a este nuevo módulo. Esta iniciativa no solo integra que la residencia tenga un **100% de autoconsumo**, sino que también producirá más de lo que consumirá, por lo que **ab** parte de las necesidades d

Este certificado reconoce del inmueble. El nuevo edificio contará con la colocación de **20 kilowattos de placas sol** solares térmicas para que la residencia disponga de r producción de suelo radiante y recuperador de calor para refrigeración.



Interior de la residencia de ancianos

REDUCIR EL IMPACTO EC

Por otro lado, en la fachada

europa press



Generali premia a las pymes sostenibles en sus premios EnterPRIZE

La aseguradora Generali ha premiado, en sus premios EnterPRIZE, los proyectos sostenibles y sociales de pequeñas y medianas empresas españolas. Tres han sido las pymes galardonadas que, como premio, han recibido una dotación económica de 30.000 euros para poder impulsar sus proyectos. La empresa zamorana Cajamir, encargada de gestionar el centro de atención de personas mayores MV Geriatria, ha ganado en la categoría de Sostenibilidad Ambiental gracias a su modelo de residencia PASSIVHAUS con cero emisiones, con el que quieren garantizar el equilibrio entre bienestar social y el cuidado del planeta. En la categoría de Sostenibilidad Social ha vencido la empresa zaragozana Mapaseer, por su proyecto de inserción laboral de personas en situación de exclusión social. Finalmente, en la categoría de Solidaridad, la empresa cordobesa Roma, dedicada al sector textil, ha sido la ganadora gracias a su Fundación, que opera tanto en España como en Sudamérica apoyando a niñas, niños y jóvenes en situación de exclusión. Con estos premios, Generali, tras más de 190 años de historia, quiere poner en valor el importante rol que las pymes tienen en el desarrollo económico tanto nacional como europeo.

Videos destacados



Las vacaciones de verano acaban con la operación return

- <https://profesionaleshoy.es/arquitectura/2019/11/26/primera-residencia-de-ancianos-con-certificacion-passivhaus/33972>
- https://proveedoreshosteltur.com/006301_zehnder-dota-el-primer-geriatrico-con-certificado-passivhaus-de-espana.html
- <https://climatizacion-y-comfort.cdecomunicacion.es/noticias/sectoriales/35325/primera-residencia-ancianos-passivhaus-espana>
- <https://friocalorairacondicionado.com/es/b-187/blog/>
- <https://e-ficiencia.com/residencia-de-ancianos-passivhaus-zamora/>
- <https://www.proinstalaciones.com/actualidad/noticias/3362-zehnder-el-sistemas-de-ventilacion-en-el-primer-edificio-geriatrico-hospitalario-certificado-passivhaus-de-espana>
- <https://www.imcb.info/noticia/18058/zehnder-dota-de-ventilacion-al-primer-geriatrico-con-certificado-pas>
- <https://www.dparquitectura.es/noticias/20191203/residencia-zamora-passivhaus#.XeaQzOhKgdW>
- https://www.anerr.es/2019/12/03/anerrnews_23210/
- <http://zamora3punto0.com/la-consejeria-de-desarrollo-rural-apoya-a-cuatro-jovenes-empendedoras-de-camargana-de-tera-para-la-ampliacion-de-su-unidad-de-convivencia/>
- https://comunicacion.jcyl.es/web/jcyl/Comunicacion/es/Plantilla100Detalle/1281372051501/_/1284912605770/Comunicacion?utm_source=suscripcion&utm_medium=rss&utm_campaign=rssComponente
- <https://www.laopiniondezamora.es/benavente/2019/12/04/grupos-accion-local-fijan-nueva/1208234.html>
- https://agriculturaganaderia.jcyl.es/web/jcyl/AgriculturaGanaderia/es/Plantilla100Detalle/1246464862173/_/1284912669459/Comunicacion
- <http://plataforma-pep.org/noticias/1242-se-construye-y-certifica-la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana>
- <https://www.tecnoinstalacion.com/articulos/20191129/primera-residencia-certificada-passivhaus-espana-sistemas-zehnder#.XeI4uuHkgdU>
- <https://www.geriatricarea.com/2019/12/17/la-residencia-mv-geriatria-es-el-primer-centro-geriatrico-certificado-por-passivhaus-en-espana/>
- <https://presupuestos.caloryfrio.com/instalaciones-centralizadas/instalacion-ventilacion-mecanica-controlada-primer-centro-geriatrico-passivhaus-zamora.html>
- <http://entretenimientobit.com/propiedades/la-primera-casa-de-ancianos-passivhaus-en-espana-se-encuentra-en-zamora/>
- <https://arquitectura-sostenible.es/casas-pasivas-espana/>
- <http://www.ecoconstruccion.net/articulos-online/primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-de-espana-4abbD>
- <https://hospitecna.com/proyectos/residencia-ancianos-passivhaus-zamargana-tera/>
- <https://dependencia.info/noticia/3321/actualidad/mv-geriatria-certifica-la-primera-residencia-de-ancianos-en-espana-bajo-el-estandar-passivhaus.html>
- https://elpais.com/elpais/2020/02/24/del_tirador_a_la_ciudad/1582549292_423561.html
- <https://elpais.com/icon-design/2020-10-20/desde-una-escuela-a-una-residencia-de-mayores-los-proyectos-mas-innovadores-en-la-eficiencia-energetica.html>



- <https://aasarchitecture.com/2020/04/passivhaus-nursing-home-by-cso-arquitectura.html/>
- <https://www.archdaily.com/938691/nursing-home-passivhaus-cso-arquitectura>
- <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/938455/residencia-de-ancianos-passivhaus-cso-arquitectura>
- <https://www.lavanguardia.com/vida/20200507/481011119903/un-total-de-27-obras-optan-a-los-premios-fad-de-arquitectura-e-interiorismo.html>
- <http://arquinfad.org/premifad/edicions-anteriors/?edicio/2020/obra/11140/>
- <https://www.interempresas.net/Construccion/Articulos/303486-Los-Premios-FAD-publican-la-lista-de-finalistas-y-seleccionados-2020.html>
- <https://www.revistaad.es/arquitectura/galerias/los-finalistas-de-los-premios-fad-2020/12519/image/805911>
- <http://ondiseno.com/noticia.php?id=7657>
- <https://arqa.com/actualidad/noticias/se-revelaron-los-proyectos-finalistas-de-los-premios-fad-2020.html>
- <https://www.elgarrotxi.cat/projectes-garrotxins-finalistes-als-premis-fad-2020/>
- https://www.ara.cat/cultura/finalistes-dels-FAD_0_2448955141.html
- <https://www.lavanguardia.com/vida/20200507/481011631708/una-residencia-de-ancianos-en-zamora-opta-a-los-premios-fad-de-arquitectura.html>
- <https://archello.com/es/project/nursing-home-passivhaus>
- <https://interbenavente.es/art/37785/la-residencia-mv-geriatria-de-camarzana-finalista-en-los-prestigious-premios-fad-de-arquitectura>
- <https://www.metalocus.es/es/noticias/primer-edificio-geriatrico-hospitalario-certificado-passivhaus-de-espana-residencia-de-ancianos-por-cso-arquitectura>
- <https://passivehouseaccelerator.com/articles/nursing-home-in-zamora-is-first-in-spain-to-receive-passive-house-certification>
- <https://madera-sostenible.com/arquitectura/la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-de-espana-es-finalista-en-los-premios-fad-2020/>
- https://inhabitat.com/spains-first-passivhaus-nursing-home-generates-surplus-energy/?fbclid=IwAR3_uDgbRudcVy0XmqB_vMyKCR9nJVzOKLMQw9283NEdb19HSAJ7jj1LU8
- <https://archello.com/es/news/spains-first-passivhaus-nursing-home>
- <https://www.laopiniondezamora.es/benavente/2020/05/15/residencia-camarzana-tera-finalista-daf/1243875.html>
- <https://arqa.com/arquitectura/residencia-de-ancianos-passivhaus-finalista-premios-fad-2020.html>
- <https://www.tdicolombia.com.co/2020/05/15/la-primera-residencia-de-ancianos-passivhaus-de-espana-genera-excedente-de-energia/>
- <https://ecoinventos.com/primera-residencia-ancianos-passivhaus-espana/>
- <https://ideasforgood.jp/2020/05/28/spain-passivehouse/>
- <https://ielektro.es/2020/06/01/residencia-passivhaus-finalista-fad/>
- <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/941690/residencias-para-adultos-mayores-ejemplos-de-independencia-y-vida-en-comunidad>
- <http://www.iarch.cn/thread-43296-1-1.html>
- http://www.gba.org.cn/h-nd-1349.html#_np=2_311
- <http://sc-os.ru/ecobuilding/6736-ispanskiy-dom-prestarelyh-vyrabatyyaet-energiyu.html>
- <https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/telenoticies/telenoticies-migdia-07052020/video/6041876/ Min 46>
- <https://www.ccma.cat/catrado/alacarta/perspectiva/els-premis-fad-2020-i-el-premis-darquitectura-de-les-comarques-de-girona-valorats-pels-seus-jurats/audio/1071923/>
- <http://www.arquitecturaviva.com/es/Info/News/Details/15909>
- <https://pooyano.com/%D8%B7%D8%B1%D8%A7%D8%AD%DB%8C-%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87-%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%82%D8%A8%D>

- <https://diariodesign.com/2020/09/primer-residencia-de-ancianos-passivhaus-en-espana/>
- https://www.ara.cat/societat/reptes-arquitectura-augment-poblacio-tercera-edat_0_2517948199.html
- <https://www.expansion.com/fueradeserie/arquitectura/2020/10/15/5f883324e5fdea390c8b4728.html>
- <https://www.benaventedigital.es/la-residencia-mv-geriatria-de-camarzana-finalista-oro-en-los-premios-3-diamantes-de-mitsubishi-electric/>
- https://www.arquitecturaydiseno.es/pasion-eco/estos-son-edificios-que-menos-energia-gastan-espana_4825
- <https://www.laopiniondezamora.es/benavente/2020/10/21/residencia-camarzana-tera-reconocida-finalista-20261736.html>
- <https://www.eseficiencia.es/2020/10/22/premios-3-diamantes-galardonan-edificios-mas-eficientes-espana>
- <https://www.revistaad.es/arquitectura/articulos/sevilla-y-barcelona-tienen-edificios-mas-eficientes-espana/27548>
- <https://www.arquitectes.cat/ca/actes/jornada-construccio-fusta-passivhaus>
- <https://www.geriatricarea.com/2020/10/27/la-residencia-passivhaus-de-camarzana-de-tera-finalista-oro-en-los-premios-3-diamantes/>
- <https://revistas.economista.es/energia/2020/octubre/mitsubishi-electric-premia-los-edificios-mas-eficientes-de-espana-HH5119845>
- <https://diariodesign.com/2020/11/10-ejemplos-de-arquitectura-pasiva-para-reducir-el-consumo-energetico/>
- <https://cuidemi.com/mv-geriatria-primer-centro-passivhaus/>
- <https://www.ciconstruccion.com/file/view/19994#defaultbook/1>
- <https://promateriales.com/residencia-de-ancianos-passivhaus-camarzana-de-tera-cso-arquitectura/>

65YMAS.COM

Sostenibilidad

8 - MV Geriatria, situada en la localidad zamorana de Camarzana de Tera, es el primer edificio geriátrico hospitalario con **certificado Passivhaus** de España y una de las quince residencias de personas mayores certificadas de Europa. El proyecto responde a la necesidad de ampliar la residencia de ancianos que fue construida y diseñada por CSO Arquitectura en el año 2005 en una localidad cuyo clima se caracteriza por veranos cálidos e inviernos muy fríos, siendo las bajas temperaturas (hasta -10°C) el principal problema a resolver. A pesar de que en el diseño de la primera residencia se tuvieron en cuenta **diversos parámetros sostenibles** (cubierta vegetal, placas solares fotovoltaicas y un sobrees aislamiento térmico), el objetivo de esta intervención ha sido conseguir que esta ampliación tenga un consumo casi nulo con estrategias energéticas que tengan un beneficio directo en la salud y el confort de los usuarios de la residencia

Alimarket

La residencia de Zamora que destaca por su eficiencia energética

El sector geriátrico también apuesta por la eficiencia de sus instalaciones. Un ejemplo de ello lo protagoniza la residencia MV Geriatria, gestionada por la empresa Calamir, que se ha construido y certificado hace unos meses bajo el estándar Passivhaus, que certifica aquellos edificios altamente eficientes.

El inmueble se sitúa en Camarzana de Tera (Zamora) y cuenta con una superficie total construida de 291,77 m² en una sola planta con capacidad para 14 personas. La residencia, que ya se encuentra operativa desde esta semana, ha obtenido la certificación 'Passivhaus Classic' ya que cumple con todos los requisitos que establece este estándar de construcción.

Entre ellos, este edificio acredita un consumo casi nulo: la demanda de energía para calefacción y refrigeración es menor o igual a 15 kWh/m² año, la demanda de energía primaria es menor o igual a 120 kWh/m² año y apenas hay instalaciones de aire en el interior de la vivienda o edificio (máximo local a 80 renovaciones por hora a 30 pasadas).

De hecho, gracias a la instalación de un total de 76 placas fotovoltaicas para la producción de energía eléctrica, la residencia tiene un 100% de autoconsumo y la energía sobrante abastece a un edificio contiguo de la misma propiedad. Además, la residencia dispone de sistemas automáticos para la climatización mediante suelo radiante/refrescante, así como recuperaciones de calor para minimizar el gasto en calefacción y refrigeración.

Con el objetivo de que la huella ecológica del edificio sea la mínima posible desde su propia construcción, se prefirió el edificio en un taller de Barcelona y se trasladó a Zamora para su montaje, el cual duró solamente una semana. Otra técnica utilizada ha sido la creación de un invernadero en el tejado para almacenar el aire caliente en invierno y permitir la ventilación cruzada en el módulo salón-comedor en verano.



Geriatría